|  |  |
| --- | --- |
| logo lzs | **Powiatowe Zrzeszenie**  **Ludowe Zespoły Sportowe**  **64-200 Wolsztyn, ul. 5 Stycznia 5 A**  **Tel. (068) 384 56 41 ; 603 130 152 ; e – mail:** [**pzlzs-wolsztyn@wp.pl**](mailto:pzlzs-wolsztyn@wp.pl)  **NIP 923 – 15 – 37 – 153 ; Regon 411141768 ; KRS 0000185543** |

LZS/01/2020 Wolsztyn, 22 stycznia 2020 r.

**Regulamin XXI Zimowej Spartakiady**

**Mieszkańców Powiatu Wolsztyńskiego**

**I. Cel**

Popularyzacja aktywnych form spędzania czasu wolnego przez mieszkańców powiatu wolsztyńskiego.

Promowanie współzawodnictwa rekreacyjnego wśród mieszkańców i radnych..

Aktywizacja środowiska do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.

**II. Organizatorzy**

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Wolsztynie,

Powiat Wolsztyński,

**III. Termin i miejsce**

Hala Sportowa Zespołu Szkół Zawodowych w Wolsztynie, ul. Kusocińskiego 1.

**Sobota, 15 luty 2020 r. początek godz. 1500**

**IV. Uczestnictwo**

Prawo startu mają mieszkańcy stale lub czasowo zameldowani na terenie powiatu wolsztyńskiego, występujący w drużynie reprezentującej miejscowość, klub, ulicę lub drużynę nie zrzeszoną.

**V. Program i sposób przeprowadzenia spartakiady**

Drużyna składa się z 8 zawodników, w tym z co najmniej 2 kobiet. W konkurencjach 1,2,3,5 ten sam zawodnik może wziąć udział tylko w jednej z nich. W pozostałych konkurencjach jeden i ten sam zawodnik może startować wielokrotnie. Klub, miejscowość może wystawić więcej niż jedną drużynę.

**1. Wielobój rekreacyjny mężczyzn**

Drużyna składa się z 2 mężczyzn.

Startują w:

- rzucie lotką do tarczy umieszczonej w odległości do 3 m - 5 rzutów

- strzelanie z wiatrówki (3 strzały próbne + 5 ocenianych)

- rzucie do kosza (5 rzutów)

**2. Wielobój rekreacyjny kobiet**

Zespół składa się z 2 kobiet, startują w tych samych konkurencjach co mężczyźni.

**3. Rzuty karne do bramki na pola punktowe**

Startują indywidualnie dwie osoby bez względu na płeć i wiek.

**4.** **Konkurs wiedzy sportowej**

W konkursie startują 2 osoby, które odpowiadają razem na 15 pytań przygotowanych w formie testu. Pytania dotyczyć będą: 5 - polskich olimpijczyków, 5 - z wydarzeń sportowych z roku 2019 i 2020, 5 - dotyczących wydarzeń i ludzi sportu z terenu powiatu wolsztyńskiego.

**5. Podnoszenie ciężarka 17,5 kg**

Drużyna wystawia dwóch mężczyzn po jednym w kategorii wagowej do 85 kg i powyżej 85 kg. Zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do jej wyprostowania, wygrywa ten, który podniesie ciężarek najwięcej razy.

**6. Rzut lotką do tarczy kobiet i mężczyzn**

Każdy zawodnik wykonuje 10 rzutów lotką do tarczy z jednakowej odległości. O wyniku decyduje ilość zdobytych punktów przez zawodnika, osobno w kategorii K i M..

1. **Przeciąganie liny**

Drużyna składa się z 3 osób plus dwóch rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw. W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

**Zajmujący pierwsze miejsca w konkurencjach 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 będą reprezentowali powiat wolsztyński na Spartakiadzie Wojewódzkiej, która odbędzie się w niedzielę 1 marca 2020 r. w Wągrowcu.**

**VI. Nagrody**

W klasyfikacji zespołowej pięć najlepszych reprezentacji otrzymuje pamiątkowe puchary, nagrody w postaci sprzętu sportowego oraz dofinasowanie do transportu na imprezy odpowiednio od miejsca I do V w wysokości: 600 zł, 450 zł, 300 zł, 200 zł, 150 zł.

**VII. Zgłoszenia**

Zgłoszenia drużyn do spartakiady należy dokonać **do dnia 10 lutego** **br.** telefonicznie na nr tel. 697 151 943, listownie (PZ LZS w Wolsztynie, ul. 5 Stycznia 5 a, 64-200 Wolsztyn z dopiskiem „Zimowa Spartakiada”) lub elektronicznie na adres [pzlzs-wolsztyn@wp.pl](mailto:pzlzs-wolsztyn@wp.pl)

**VIII. Sprawy finansowe**

Każda ekipa dojeżdża na swój koszt do miejsca zawodów i wpłaca wpisowe w wysokości 100,00zł. Organizator zapewnia serwis kawowy.

**IX. Sprawy różne**

W trakcie spartakiady nastąpi wręczenie pucharów za udział turnieju seniorów oraz w cyklu imprez o Mistrzostwo Powiatu w halowej piłce nożnej..